

CURSO DE POSTGRADO | 2018 - 2019

# especialista en **ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA**

**CARL ROGERS**



[www.institutocanariocarlorogers.org](http://www.institutocanariocarlorogers.org) | 639 121 509 | [info@institutocanariocarlorogers.org](mailto:info@institutocanariocarlorogers.org)



PRESENTACIÓN .....	3
DURACIÓN .....	4
OBJETIVOS .....	4
METODOLOGÍA .....	5
CONTENIDOS .....	5
EVALUACIÓN .....	7
PROFESORADO .....	8
BIBLIOGRAFÍA .....	11
FECHAS .....	13
LUGAR .....	14
Nº DE PLAZAS .....	15
HORARIOS .....	15
A QUIÉN VA DIRIGIDO .....	16
PRECIO .....	16
TÍTULO .....	17
CONTACTO .....	18

## PRESENTACIÓN

El enfoque centrado en la persona **conduce a un proceso de toma de conciencia de la experiencia real y reestructuración de la propia identidad** a través del establecimiento de una sólida alianza con la facilitadora/el facilitador, y de la escucha matizada de los significados profundos de su experiencia.

Dos de sus **presupuestos básicos** son:

- El ser humano tiene una tendencia inherente hacia el crecimiento.
- La relación que se crea entre la/el profesional y la/el cliente es determinante en el proceso de crecimiento de la/el cliente.

El asesoramiento u orientación se plantea “centrado en la/el cliente”. La facilitadora/El facilitador, por medio de la actitud de **La Empatía, La Aceptación Incondicional y La Congruencia**, establece una relación de seguridad psicológica con la persona que le permitirá la entrada progresiva en su mundo interno, el avance hacia la toma de conciencia de la experiencia real y el reconocimiento de sus verdaderas prioridades, necesidades o metas. Consideramos que la verdadera ayuda debe plantearse a partir del marco de referencia de la/el cliente.

La formación contempla la aplicación de esta orientación tanto en el ámbito individual como en el grupal.

## DURACIÓN

200 horas lectivas.

## OBJETIVOS

El curso de Especialista en Psicoterapia Centrada en la Persona, Carl Rogers, tiene como objetivos:

- Proporcionar una **experiencia** que facilite el trabajo de **desarrollo personal** imprescindible para la práctica psicoterapéutica.
- Dotar a la/el alumna/alumno de **herramientas metodológicas y técnicas** de cara a la **práctica profesional** dentro del campo de la psicología clínica (psicoterapia individual o de grupo), así como para otras aplicaciones dentro del **campo educativo, social o sanitario**.

Se pretende que la/el alumna/alumno llegue a conocer, tanto de forma teórica como práctica, el enfoque Centrado en la Persona, aplicado a grupos, a la entrevista individual y de pareja.

## METODOLOGÍA

- La práctica propia como terapeuta de grupo, individual y de pareja.
- La observación del trabajo práctico de otras/os compañeras/os.
- La observación de la práctica terapéutica de la/el profesora/profesor.
- El análisis de las sesiones clínicas que se llevarán a cabo.
- Las lecturas de las obras más representativas de la teoría Centrada en la Persona.

## CONTENIDOS

**01.** Breve biografía de Carl Rogers.

**02.** Carl Rogers en la psicología humanística.

**03. Nociones claves** de la orientación centrada en la persona.

**04. Campos de aplicación de esta orientación:** Psicoterapia, Educación, Grupos, Empresa, Psicoterapia de pareja.

**05. La Psicoterapia Centrada en la Persona, dos conceptos fundamentales:**

- La Tendencia a la actualización del organismo.
- La Idea del Yo.

**06. Las tres actitudes** básicas y su aplicación a la psicoterapia:

- El concepto de actitud.
- La actitud de la congruencia. Definición.
- La actitud de la empatía. Definición.
- La actitud de la consideración positiva incondicional. Definición.

**07.** La técnica:

- Como se transmiten las actitudes: La técnica. Análisis a partir de una entrevista de C. Rogers.
- Los reflejos: Definición y tipos, Funciones y efectos, Aplicaciones en los distintos momentos del proceso terapéutico.
- Intervenciones correspondientes a la etapa existencial, recogidas por Fraber y Brink, en La Psicoterapia de C. Rogers.
- La Automanifestación o la expresión de los sentimientos en terapia. Qué, cuándo y cómo expresar sentimientos. Implicaciones de esta intervención.

**08.** El proceso terapéutico:

- Distintas fases o momentos del proceso. Características propias.
- Rasgos que implican avance terapéutico.
- El proceso en la práctica. Análisis a partir de un caso clínico.

**09.** Teoría de la personalidad:

- Características generales de la teoría
- Primera teoría de la Personalidad recogida en la Psicoterapia Centrada en el Cliente.
- Segunda teoría de la Personalidad recogida en Psicoterapia y Relaciones Humanas.

**10.** La persona que funciona plenamente.

**11.** Teoría de las emociones de L. Greenberg:

- Introducción: L. Greenberg y su aportación a la psicoterapia.
- Qué se entiende por emoción.
- Funciones. Las emociones en acción.
- Tipos. Clasificación: Primarias Secundarias e Instrumentales.
- Qué se entiende por esquemas emocionales.
- La disfunción psicológica desde este enfoque.

**12.** Psicoterapia de parejas desde el enfoque centrado en la persona:

- Introducción.
- Condiciones para el buen funcionamiento de la pareja, desde la perspectiva Centrada en la Persona y desde otros enfoques.
- Objetivos generales y específicos de esta terapia.
- El continuo de la conciencia en el trabajo terapéutico de pareja.
- Las actitudes centradas en la persona en la terapia de pareja.
  - La técnica: herramientas de trabajo del enfoque Centrado en la Persona aplicadas a las parejas. Otras herramientas de intervención.

## EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación continuada de cada alumna/o, en la que será considerada:

- La asistencia a clase y el interés y participación mostradas.
- El grado de implicación personal.
- Los trabajos realizados sobre las lecturas obligatorias.
- La realización de las prácticas como terapeuta.
- La incorporación de las actitudes adecuadas, así como de las herramientas técnicas necesarias.

## PROFESORADO



### Eulalia GIL OJEDA

- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.
- Especialista en Psicología Clínica por el Ministerio de Educación y Ciencia.
- Completó su formación en el ámbito de la psicoterapia en los enfoques Humanista, Psicoanálisis, Psicodrama y EMDR, (por la EMDR Europe Association).
- Pertenece al Instituto de Interacción y Dinámica Personal desde el año 1987.
- Su actividad profesional se ha centrado fundamentalmente en el campo de la psicoterapia y en la formación de psicoterapeutas, dentro del Master de Psicoterapia Individual y de Grupo de la Universidad de Comillas.
- También ha formado terapeutas en la UCA de Managua (Nicaragua).
- Ha colaborado con distintas Instituciones y ONGs en la formación de educadores y animadores sociales en España, Nicaragua y República Dominicana.



## **Isabel ROCA BRITO**

- Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca.
- Psicóloga Clínica (P-00776).
- Especialista Universitario en Psicoterapia de Orientación Centrada en la Persona.
- Formación en Escucha Humanizadora (fundamentada en Escucha Activa) con Bonifacio Cabrera.
- Formación en Psicoterapia Gestalt en el Institut Gestalt de Barcelona.
- Máster de Formación en Psicología Clínica (Terapia Cognitivo-Conductual), Madrid.
- Formación en Especialización en Terapia Sistémica Breve, Salamanca y Formación en Orientación y Terapia Familiar, Madrid.
- Directora del Curso de Formación en Escucha Humanizadora 2012-2014.
- Actualmente es la representante y responsable en Canarias del Curso de Especialista en Psicoterapia Centrada en la Persona (Carl Rogers) del Instituto de Interacción de Madrid.
- Más de 20 años de experiencia en Terapia con adultos y jóvenes.



---

## Antonio GUIJARRO MORALES, Colaboración especial

- Psicólogo Clínico, trabajó con Carl Rogers en el Center for Studies of the Person de la Jolla (California), del que fue "Miembro Invitado" (Visiting Fellow) durante los años 1973 y 74.
  - Formado en Gestalt en el Esalen Institute fundado por Fritz Perls, y en Psicodrama con J.L. Moreno, en su Instituto de Beacon (Nueva York).
  - Instructor de la Effectiveness Training Association para el desarrollo de las relaciones humanas.
  - Más de 30 años trabajando como terapeuta y como formador de terapeutas en el Centro de Psicoterapia Humanista de Madrid.
  - Miembro fundador de la Sociedad Española de Técnicas de Grupo y Psicodrama y de la Asociación Española de Psicodrama, perteneciente a la FEAP.
-

# BIBLIOGRAFÍA

## CARL ROGERS:

- ROGERS, C. (1942): Orientación psicológica y psicoterapia. Narcea
- ROGERS, C. (1951): Psicoterapia centrada en el cliente. Piados
- ROGERS, C. (1959): Terapia, personalidad y relaciones interpersonales. Nueva Visión
- ROGERS, C. (1961): El proceso de convertirse en persona. Piados
- ROGERS, C. Y KINGET, M. (1962): Psicoterapia y Relaciones Humanas. Alfaguara
- ROGERS, C. Y STEVENS, B.(1967): De persona a persona. Amorrortu
- ROGERS, C.(1969): Libertad y creatividad en la educación. Piados
- ROGERS, C. (1970): Libertad y creatividad en la educación en la década de los 80. Piados
- ROGERS, C.(1970): Grupos de encuentro. Amorrortu
- ROGERS, C.(1972): El matrimonio y sus alternativas. Kairós
- ROGERS, C.(1977): El poder de la persona. Manual moderno
- ROGERS, C. Y ROSENBERG.(1977): La persona como centro. Herder
- ROGERS, C. (1980): El camino del ser. Cairós

## OTRAS/OS AUTORAS/ES:

- ITO, H. (1971): Introducción al counseling, Razón y Fe.
- LERNER, M.(1974): Introducción a la psicoterapia de Rogers, Nueva Visión.
- DE PERETTI, A. (1976): Libertad y Relaciones Humanas, Marova.
- DE PERETTI, A. (1979): El Pensamiento de Carl Rogers, Atenas.
- CAMPO, A. (1984): Orientación no directiva, Herder.

- BERMEJO, J.C. (1997): Apuntes de Relación de Ayuda. Centro de Humanización de la Salud.
- BERMEJO, J.C. (1997): Relación de Ayuda, Acción social y Marginación. Centro de Humanización de la Salud.
- BRAZIER, D. (1997): Más allá de Carl Rogers, Desclée de Brouwer.
- GIORDANI, B.(1997): La Relación de Ayuda, Desclée de Brouwer.
- GREENBERG, L. (2001): Emociones, una guía interna, Serendipity. Desclée de Brouwer.
- GREENBERG, L. PAMIO, S. (2000): Trabajar con las emociones en psicoterapia, Paidos.
- GREENBERG, L. RICE, ELLIOT. (1996):Facilitando el cambio emocional. Paidos.
- FARBER, B. BRINK, D. RASKIN, P.(2001): La psicoterapia de Carl Rogers. Casos y comentarios. Desclée de Brouwer.
- MEARN, A. Y THORNE, B. (2003): La Psicoterapia centrada en la persona hoy. Desclée de Brouwer.

## FECHAS

- APERTURA DEL CURSO | COLABORACIÓN ESPECIAL: Antonio Guijarro

**01)** 26 - 28 Octubre 2018 ..... *Primer pago trimestral*

- MÓDULO TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL | PROFESORAS: Eulalia Gil e Isabel Roca

**02)** 23 - 25 Noviembre 2018

**03)** 18 - 20 Enero 2019

**04)** 01 - 03 Febrero 2019 ..... *Segundo pago trimestral*

**05)** 29 - 31 Marzo 2019

**06)** 26 - 28 Abril 2019

**07)** 24 - 26 Mayo 2019 ..... *Tercer pago trimestral*

**08)** 21 - 23 Junio 2019

(JULIO Y AGOSTO VACACIONES)

**09)** 27 - 29 Septiembre 2019

**10)** 25 - 27 Octubre 2019 ..... *Cuarto pago trimestral*

- MÓDULO TERAPIA FAMILIAR - PAREJA | PROFESORA: Eulalia Gil

**11)** 22 - 24 Noviembre 2019

- CONVIVENCIA - CIERRE DEL CURSO | PROFESORA: Isabel Roca

**12)** 13 - 14 - 15 Diciembre 2019 (Pendiente de confirmación)

### NOTA IMPORTANTE

Las fechas están pendientes de confirmar hasta que salga el calendario de la EPAV de Bonifacio Cabrera, charlas que se recomiendan por ser complementarias a esta formación. Más información: [www.epav.es](http://www.epav.es)

## LUGAR

Si se formara un grupo de 14-16 personas en **Tenerife**, cabría la posibilidad de realizar la formación en esa isla.

### • LANZAROTE •

RESIDENCIA HARÍA

C/Santiago Noda, 27 - Bajo

35520, Haría - Lanzarote

Las Palmas

[Street view](#)

PRECIOS

- Alojamiento / persona y día 8 €
- Manutención / persona y día 12 €
- Alojamiento y Manutención (3 comidas) 20 €
- Servicio de comidas:  
desayuno: 2,5 € | almuerzo: 6 € | cena: 5 €

### • GRAN CANARIA •

EDIFICIO CONTIGUO A LOS ANTIGUOS SEMINARIOS (color salmón)

Campus Universitario de Tafira s/n,

35017, Las Palmas de Gran Canaria

Las Palmas

[Street view](#)

Líneas Guaguas Municipales 25, 48 | [Plano General Guaguas](#)

## PRECIOS

- Alojamiento
  - Dos noches en habitación individual: 27 €
  - Dos noches en habitación doble: 22 €
  - Dos noches en habitación triple: 15,50 €
- Servicio de comidas:  
desayuno: 3 € | almuerzo: 10 € | cena: 8 €
- Persona de contacto:  
José Antonio: [gerencia@idcanarias.es](mailto:gerencia@idcanarias.es)

## Nº DE PLAZAS

14 -16 plazas.

## HORARIOS

### UN FIN DE SEMANA AL MES

#### • VIERNES

16:30 - 20:30 horas

#### • SÁBADOS

10:00 -14:00 horas / 16:30 - 20:30 horas

#### • DOMINGOS

10:00 -14:00 horas

## A QUIEN VA DIRIGIDO

### PROFESIONES DE AYUDA

**Tituladas/os Universitarias/os de Grado Medio o Superior:** Maestras/os, Profesoras/es, Educadoras/es, Trabajadoras/es Sociales, Pedagogas/os, Enfermeras/os, Abogadas/os

#### NOTA IMPORTANTE

Es necesaria una entrevista previa a la admisión.

## PRECIO

#### • RESERVA DE PLAZA:

**100 €**

Una vez realizada la inscripción y la entrevista personal, previa a la matrícula, se puede realizar una reserva de plaza.

#### • TRIMESTRE:

**546 € (182 €/MES)**

El curso consta de cuatro trimestres. El pago se realiza de manera trimestral, acorde a las fechas del calendario del curso.

- **TÍTULO: 100 - 130 €**

Expedido por el **Instituto de Interacción de Madrid - Asociación de Psicoterapeutas**

**Laureano Cuesta - FEAP.** Para obtener el título ha de ser solicitado con antelación. Su precio varía en función de las/os alumnas/os finalmente matriculadas/os.



## TÍTULO

*"ESPECIALISTA EN ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO  
DE ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA"*

### NOTA IMPORTANTE

Para recibir el título será necesario realizar,

- Un proceso de terapia Individual de 40 horas con una/un psicóloga/psicólogo con experiencia acreditada y especializada/o en Terapia Centrada en la Persona.
- Una supervisión de casos reales posterior a esta formación, a elegir,
  - 10 horas de supervisión individual.
  - 40 horas de supervisión grupal.

## CONTACTO

Instituto Canario Carl Rogers | [www.institutocanariocarlrogers.org](http://www.institutocanariocarlrogers.org)

Persona de contacto: **Isabel Roca Brito**

Teléfono: **639 121 509**

Correo electrónico: [info@institutocanariocarlrogers.org](mailto:info@institutocanariocarlrogers.org)

“ Una persona,  
al descubrir que es amada  
por ser como es  
y no por lo que pretende ser,  
sentirá que merece  
respeto y amor. ”

Carl Rogers

